

# Breites Spektrum an Naturheilverfahren

Naturheilpraxis von Tanja Heinrich und Karsten Blankenagel stellt sich bei Tag der offenen Tür vor

VON JOHANNES OPFERMANN

**Nachrodt-Wiblingwerde** – Von Blutuntersuchungen und Akupunktur bis Chiropraktik und Osteopathie bietet die Naturheilpraxis Bachstraße seit kurzem ein breites Spektrum an Heilverfahren an. Bei einem Tag der offenen Tür konnten die Bürger nun die Praxis und die Menschen dahinter näher kennenlernen.

Nach der Eröffnung am 8. April hatten Karsten Blankenagel (60) und Tanja Heinrich (48) soviel zu tun, dass es erst knapp einen Monat später am 2. Mai mit einem Tag der offenen Tür geklappt hat. „Wir kennen die Nachbarschaft noch gar nicht richtig“

„gibt Heilpraktikerin Tanja Heinrich zu, die 2007 ihre erste Praxis in Landshut eröffnete, danach in Duisburg und in den letzten neun Jahren in Iserlohn eine Praxis geführt hat. Dorthin ist sie auch von Nachrodt-Wiblingwerde ausgependelt, wo sie und ihr Mann bereits seit einigen Jahren wohnen, und das nur wenige Häuser von den neuen Praxisräumen in der Bachstraße entfernt. Die kurzen Wege geben mehr Flexibilität und auch Sprechstundenhilfe Lisa Rodenberg, die schon in Iserlohn für Tanja Heinrich gearbeitet hat, hat künftig eine kürzere Anfahrt.

Viele alte Patienten behandeln Heinrich und Blankenagel weiterhin. „Die Patienten fahren mit, kommen aus Iserlohn, Menden, Arnsberg und auch aus dem Ruhrgebiet“, sagt Heinrich. Das Alter reicht vom Neugeborenen bis zu Senioren Mitte 80, berich-



**Anfang April öffnete die Naturheilpraxis Bachstraße.** Nun begrüßten Karsten Blankenagel (von links) und Tanja Heinrich zusammen mit Lisa Rodenberg interessierte Bürger zu einem Tag der offenen Tür.

FOTOS: OPFERMANN

tet sie. „Das Schöne ist, dass man oft die ganze Familie als Patienten hat.“

Auch vor Ort möchte die Praxis mit ihrem Angebot bekannter werden und neue Patienten gewinnen, meist laufe das über Mund-zu-Mund-Propaganda, doch auch der Tag der offenen Tür war eine gute Gelegenheit, über das Angebot zu informieren. Die Aktion stieß auf großes Interesse der Nachbarn, die mit ihren Spenden außerdem zu einem üppigen Kuchenbuffet beitrugen.

Die unterschiedlichen Schwerpunkte von Heinrich und Blankenagel ergänzen sich insgesamt gut, die Praxisräume entsprechend ausgestattet. Heilpraktikerin Heinrich, die auch 15 Jahre als Pharmazeutisch-technische Assistentin in einer Apotheke gearbeitet hat, hat ihre Akupunktur-Ausbildung in China gemacht und dort



**Ein breites Spektrum an Naturheilverfahren** bieten Karsten Blankenagel und Tanja Heinrich in ihrer Praxis an.

auch in Krankenhäusern mitgearbeitet. Bei der Homöopathie, die zu den von ihr angebotenen Therapien gehört, werden beispielsweise homöopathische Medikamente in Akupunktur-Punkte gespritzt. Ausgangspunkt für Therapien sind dabei häufig die Blutwerte der Patienten, wofür eigens auch ein kleines Blutlabor in die Praxis integriert ist. Bei der Behandlung von Entzündungen und Schmerzen kommen auch

Blutegel zum Einsatz. Auch mit dem Zusammenhang zwischen Genetik und Ernährung befasst sich Heinrich seit relativ kurzer Zeit. Über einen Gentest per Wangenabstrich werde das für die Patienten individuell optimale Verhältnis von Eiweiß, Kohlenhydraten und Zucker ermittelt ein entsprechender Therapieplan aufgestellt, erläutert Heinrich.

Laser- und Magnetfeldtherapien gehören ebenfalls

zum angebotenen Umfang an Behandlungen, wie Karsten Blankenagel erklärt. Auch ein sogenanntes Brainlight befindet sich in der Praxis, das über Kopfhörer und eine Visualisierungsbrille mittels akustischer und optischer Impulse die Selbstheilungskräfte des Körpers anregen soll. Auch eine Sauerstoff-Behandlung – das Intervall-Hypoxie-Hyperoxie-Training – wird angeboten, die mit mal mehr und mal weniger Sauerstoff das Höhentherapie simuliert, so Blankenagel, der schon für den DOSB gearbeitet hat und als Dozent im Bereich Osteopathie tätig ist. Er bietet unter anderem Chiropraktik, Osteopathie sowie Schmerztherapie nach Liebischer und Bracht an. Letztere zielt darauf ab, zunächst durch Osteopressur auf bestimmte Knochenpunkte zu drücken und den Schmerzzustand zu reduzieren. Danach bekommt der Patient Engpassdehnungsübungen gezeigt, die er selbst zuhause durchführen kann, ebenso wie die Faszirollmassage, in die Patienten ebenfalls eingeführt werden.

## Kontakt

Die Naturheilpraxis Bachstraße, Bachstraße 56 in Nachrodt, ist Montag und freitags von 8 bis 15 Uhr, dienstags und donnerstags von 8 bis 16 Uhr und mittwochs von 10 bis 19 Uhr sowie nach Vereinbarung geöffnet. Telefonisch erreichbar ist die Praxis unter 0 23 52/9 36 80 30. Weitere Informationen unter [www.naturheilpraxis-bachstrasse.de](http://www.naturheilpraxis-bachstrasse.de)